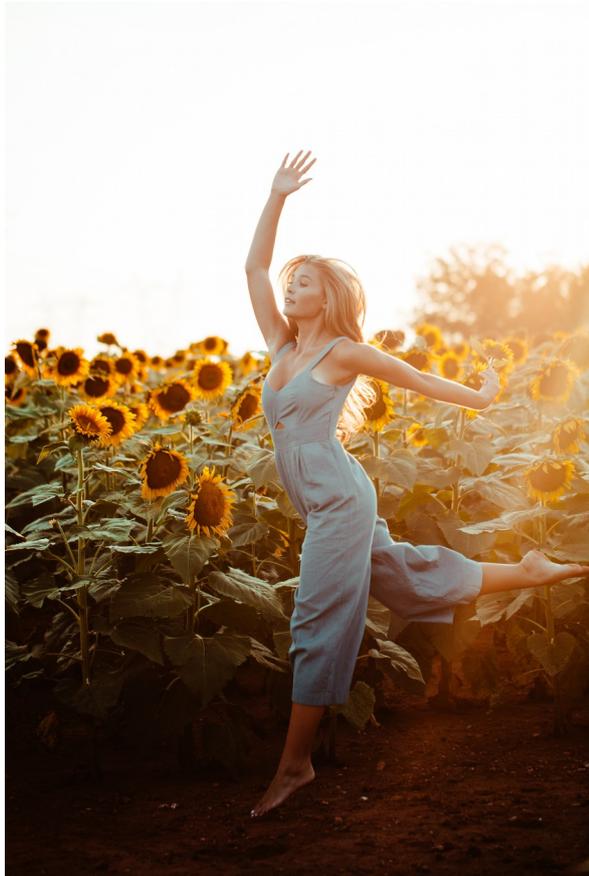


Tanzt du durch dein Leben?

Kennst du das Gefühl, voller Leichtigkeit und Freude durch deinen Alltag zu gehen, so als wäre dein Leben ein einziger Tanz?

Oder fühlt sich dein Alltag schwer an und du bist energielos?



*Jeden
Mittwoch
von 17:00 bis 18:00 Uhr
und
jeden zweiten Freitag von
19:00 bis 20:00 Uhr
in der Motzstraße 4,
Kinesiologie
Katja Oeste-Hänel
15€ pro Tanz,
vor Ort in bar zahlen
0177 256 99 59*

Deine Energie bestimmt über dein Wohlbefinden. Mit 14 einfachen Bewegungen kannst du deine Meridiane im Körper in Balance bringen. Die Meridiane sind die Leitbahnen, durch die das Qi, die Energie allen Lebens, in uns fließt. Fließt das Qi entsteht ein Gefühl der Ausgeglichenheit, wir spüren Lebendigkeit und Ruhe gleichzeitig. Mit dem Meridian-Tanz bewegen wir uns durch die Fünf Elemente und kommen bei uns selbst wieder an.